

Doenças, sintomas e condições tratáveis com a acupuntura

A partir de 1970, diversos estudos científicos foram feitos para avaliar a eficácia da acupuntura. Em 1979, a Organização Mundial de Saúde publicou uma lista com 41 doenças que apresentaram excelentes resultados com o tratamento de acupuntura.

Após 25 anos de pesquisas em várias instituições importantes, a OMS publicou o livro *Acupuncture: Review and analysis of reports on controlled clinical trials*, com os resultados destas pesquisas. Neste livro a eficácia da acupuntura - e também as técnicas de moxabustão, ventosa, sangria, eletro-acupuntura, laser-acupuntura, magneto-acupuntura, shiatsu, tuiná e acupressura foram avaliadas, além da - em comparação com os tratamentos convencionais de 147 doenças, seus sintomas e condições de saúde.

O resultado da eficácia da acupuntura, verificado pela medicina científica, incluindo afecções físicas, distúrbios orgânicos, desordens mentais e psicossomáticas, condições específicas dos homens, mulheres e crianças, além de problemas relacionados ao tratamento do câncer, cirurgias e dependência química podem ser vistos a seguir.

Afecções físicas:

Distensão muscular	Alívio da dor e desaparecimento dos sintomas em 82% dos casos
Dor cervical	Eficácia em 67% dos casos
Pescoço rígido	Cura obtida em 80% dos casos após 1 sessão
Espondilose cervical	Melhora significativa
Dor aguda na coluna	Melhora imediata da dor aumento significativo na flexão-extensão das costas ganho na condição de manter o corpo ereto
Dor lombar	Eficácia em 72% dos casos (superior à medicação convencional)
Ciática	Acupuntura distal com agulha superficial: eficácia em 72% dos casos acupuntura local com agulha profunda: eficácia em 96% dos casos
Inflamação no tórax e costelas	Cura obtida em 65% dos casos
Dor no joelho	Eletro-acupuntura: alívio completo da dor em 65% dos casos
“Cotovelo de tenista”	Eficácia em 62% dos casos alívio da dor em 80% após a 1 sessão
Periartrite no ombro	Cura obtida em 66% dos casos
Fibromialgia	Melhora significativa
Fascite na planta do pé	Melhora significativa
Osteoartrite	Eficácia em 61% dos casos (superior à medicação convencional)
Artrite reumatóide	Acupuntura: alívio da dor e melhora dos sintomas gerais em 65% dos casos eletro-acupuntura: alívio da dor em 90% dos casos
Gota / artrite	Melhora em 100% dos casos redução do ácido úrico similar à medicação convencional

Afecções de pele:

Acne	Shiatsu / tuina: a acne desapareceu em 42% dos casos após 30 dias de tratamento acupuntura: a acne desapareceu em 59% dos casos após 10 dias de tratamento
Eczema	Melhora razoável
Irritação na pele	Melhora significativa
Micose	Desaparecimento em 53% dos casos após 3 meses (eficácia superior ao tratamento com vitaminas C e E)
Herpes zoster	Desapareceram a dor e as sarnas após 1,5 a 6 dias
Psoriasis vulgar	Cura obtida em 85% dos casos
Psoriasis eritroderma	Melhora significativa em 50% dos casos

Doenças, sintomas e condições tratáveis com a acupuntura

Psoríase pustular	Melhora significativa em 50% dos casos
--------------------------	--

Afecções no pulmão e vias respiratórias:

Gripe comum	Melhora razoável
Dor de garganta	Melhora em 90% dos casos
Amigdalite	Alívio significativo da dor e da febre
Rinite alérgica	Eficácia em 97% dos casos (superior e mais duradoura que a medicação convencional)
Bronquite aguda	Melhora significativa
Asma	Efeito antiasmático em 93% dos casos maior ventilação pulmonar em 68% dos casos
Doença pulmonar obstrutiva crônica	Melhora significativa após 3 semanas

Afecções no coração:

Hipertensão	Eficácia similar à medicação convencional, mas sem efeitos colaterais
Hipotensão	A pressão foi normalizada em 95% dos casos
Doença coronariana e angina	Melhora dos sintomas 85% dos casos melhora na dor em 74% dos casos melhora no eletrocardiograma em 69% dos casos
Doença cardíaco-pulmonar crônica	Eficácia em 90% dos casos
Neurose cardíaca	Eficácia superior à medicação convencional

Afecções no fígado e vesícula biliar:

Cólica biliar	Eletro-acupuntura: eficácia em 72% dos casos acupuntura: eficácia em 94% dos casos
Cálculo na vesícula biliar	Cura obtida e melhoria das funções biliares em 92% dos casos
Hepatite B (vírus portador)	O vírus ficou negativo em 30% dos casos o organismo produziu anticorpos em 50% dos casos

Afecções no estômago e intestinos:

Dor abdominal	Shiatsu / tuina: melhora em 96% dos casos após 1.3min acupuntura: melhora em 98% dos casos
Cólica estomacal	Alívio da dor em 98% dos casos
Cólica intestinal	Alívio da dor em 98% dos casos
Espasmo gastro-intestinal	Alívio da dor em 98% dos casos após 30 min
Soluções	Melhora significativa
Náuseas e vômitos	Eletro-acupuntura: eficácia similar à medicação acupuntura: eficácia em 90% dos casos magneto-acupuntura: eficácia em 93% dos casos moxa: eficácia em 98% dos casos
Diarréia	Melhora significativa
Constipação	Melhora significativa
Hiperacidez no estomago	Eficácia em 95% dos casos
Gastrite crônica	Melhora significativa
Úlcera	Acupuntura: eficácia em 80% dos casos acupuntura: eficácia em 97% dos casos
Cólon irritado	Melhora significativa em 93% dos casos
Enterite (inflamação bacteriana no intestino)	Cura obtida em 87% dos casos a cultura de fezes ficou negativa após 7 dias
Hemorroidas	Moxa: cura obtida em 77% dos casos

Doenças, sintomas e condições tratáveis com a acupuntura

Afecções no rins:

Cólica renal	Alívio da dor em 100% dos casos
Calculo renal	Eletro-acupuntura: pedras expelidas em 78% dos casos acupuntura: cura obtida em 90% dos casos
Retenção urinária traumática	Eficácia superior à medicação convencional
Incontinência	Melhora significativa
Infecção urinária recorrente	Desobstrução do trato urinário em 85% dos casos

Afecções do sistema circulatório:

Síndrome de raynaud (mãos e pés frios)	Melhora significativa aumento considerável do fluxo sanguíneo
Flebite	Melhora significativa
Dor em tromboangite	Eficácia em 93% dos casos
Excesso de gordura no sangue	Diminuição em 90% dos casos

Afecções do sistema nervoso:

Enxaqueca	Eficácia em 80% dos casos
Tontura	Eficácia em 75% dos casos
Neuralgia do trigêmeo	Efeito analgésico em 100% dos casos
Neuralgia (dor dos nervos)	Efeito analgésico em 100% dos casos
Dor radicular (raízes dos nervos)	Laser-acupuntura: melhora significativa
Distrofia reflexa do simpático	Melhora razoável
Bexiga neurogênica	Eficácia consideravelmente mais rápida que o tratamento convencional
Lesão crânio-cerebral	Cura obtida em 86% dos casos
Arteriosclerose	Eletro-acupuntura: aumento da memória, da inteligência e da capacidade de cuidar de si mesmo em 68% dos casos
Coma	Recuperação em 59% dos casos
AVC - seqüela: hemiplegia	Recuperação em 66% dos casos
AVC - seqüela: perda da força muscular	Recuperação em 75% dos casos
AVC - seqüela: desvio da boca e paralisia da fala	Recuperação em 76% dos casos
AVC - seqüela: dificuldade de articular palavras	Eficácia em 90% dos casos
Paralisia facial	Acupuntura: cura obtida em 77% dos casos acupuntura c/ transfixação de pontos: cura obtida em 91% dos casos acupuntura c/ sangria: cura obtida em 96% dos casos
Paralisia causada por poliomielite	Eficácia superior à medicação convencional
Febre hemorrágica epidêmica	Moxa: regula a micção, cura a perda de proteína pela urina e reduz o inchaço dos rins

Afecções do sistema endócrino:

Obesidade	Supressão do apetite em 95% dos casos
Diabetes mellitus	Redução do açúcar do sangue em 20% dos casos

Afecções dos órgãos dos sentidos:

Olhos	Sensibilidade	Melhora em 50% dos casos
	Dor	Eliminação da dor em 90% dos casos
	Secura nos olhos	Aumento significativo dos fluidos dos olhos

Doenças, sintomas e condições tratáveis com a acupuntura

	Conjuntivite	Melhora razoável
	Vista turva	Cura obtida em 50% dos casos
	Daltonismo	Discriminação das cores melhorou após 3 cursos de tratamento de 7 -12 dias cada
Ouvidos	Ataque súbito de surdez	Eficácia em 90% dos casos após 2 semanas
	Zumbido	Eficácia em 23% dos casos (superior à medicação convencional)
Nariz	Sangramento nasal	Cura obtida em 85% dos casos
	Sinusite e obstrução nasal	Melhora significativa
Boca	Excesso de salivação	Diminuição da saliva em 97% dos casos
	Falta de salivação	Aumento significativo da saliva
	Inflamação na gengiva	Melhora razoável
	Dor de dente pós-tratamento	Efeito analgésico com duração de 24 a 48 horas
	Dor de dente pós-cirurgia	Efeito analgésico com duração de 2 a 3 horas
	Dor de dente após extração	Melhora significativa

Afecções da cabeça:

Dor de cabeça	Shiatsu / tuina: alívio imediato em 48% dos casos acupuntura: alívio imediato em 66% dos casos eletro-acupuntura: alívio imediato em 80% dos casos diminuição da freqüência em 50% dos casos alteração significativa no exame de eletromiografia
Dor crânio-mandibular	Acupuntura tradicional: eficácia similar ao tratamento convencional (imobilização) acupuntura intradérmica: eficácia em 60% dos casos
Disfunção da ATM	Eficácia similar ao tratamento convencional
Espasmo facial	Shiatsu / tuina: eficácia em 40% dos casos acupuntura: eficácia em 70% dos casos

Afecções psíquicas e psicossomáticas:

Depressão	Eficácia similar à medicação convencional, mas sem efeitos colaterais
Ansiedade	Eficácia superior à medicação convencional
Insônia	O sono foi totalmente normalizado em 98% dos casos
Síndrome do stress competitivo	Eficácia em 93% dos casos
Esquizofrenia	Laser-acupuntura: eficácia superior à da medicação convencional (78% dos casos)
Retardo mental	Aumento de 21% no quociente de inteligência aumento de 18% na adaptabilidade social

Afecções masculinas:

Impotência sexual (não orgânica)	Eficácia em 60% dos casos
Ejaculação precoce	Eficácia em 83% dos casos
Inflamação na próstata	Alívio dos sintomas e melhora das funções sexuais superior à medicação convencional

Afecções femininas:

TPM	Alívio completo dos sintomas, sem recorrência por 6 meses, em 92% dos casos
Dor menstrual	Melhora em 91% dos casos
Cistite	Moxa + shiatsu / tuina: eficácia em 88% dos casos após 1 a 2 meses de tratamento

Doenças, sintomas e condições tratáveis com a acupuntura

Obstrução da trompa	Cura obtida em 81% dos casos
Policisto no ovário	Cura obtida em 94% dos casos
Infertilidade	Eficácia em 75% dos casos
Menopausa	Massagem + ventosa: eficácia em 77% dos casos

Gestação e amamentação:

Enjôo	Acupuntura: melhora em 20% dos casos acupuntura: melhora em 69% dos casos moxa: melhora em 97% dos casos
Correção da posição do feto	Moxa: eficácia em 93% dos casos (aumenta atividade fetal e encaixa a cabeça do bebê)
Indução ao parto	A dilatação do útero foi similar à oxitocina as contrações uterinas foram inferiores à oxitocina
Dor do parto	Efeito analgésico considerado bom
Lactação deficiente	Eletro-acupuntura: aumento da lactação em 92% dos casos

Afecções infantis:

Diarréia	1 dia de tratamento: cura em 82% dos casos 3 dias de tratamento: cura em 98% dos casos
Coqueluche	Cura obtida em 98% dos casos
Convulsão	Convulsões cessaram em 98% dos casos após 2 min de se colocar as agulhas
Obesidade infantil	Redução significativa dos níveis de gordura, glicose, hidrocortisona e tri-iodotironina
Pós-entubação operatória	Redução significativa do espasmo da laringe (5% dos casos)
Encefalite viral (estágio terminal)	Acupuntura + medicação: eficácia em 82% dos casos

Dependência química:

Álcool	Diminui a necessidade de ingerir álcool
Tabaco	Aumento na vontade de não fumar em 13% dos casos redução no hábito de fumar em 20% dos casos redução no prazer de fumar em 70% dos casos
Cocaína	Diminuição dos sintomas da abstinência em 44% dos casos
Heroína	Diminuição dos sintomas da abstinência (anorexia, suor espontâneo e insônia) redução da frequência do uso de heroína
Desintoxicação de álcool	Redução do álcool no sangue
Desintoxicação de tabaco	Redução da concentração de nicotina

Pós-operatório:

Convalência	Efeito analgésico superior e mais rápido que a medicação convencional
Mal-estar e vômitos	Eletro-acupuntura: efeito inferior à medicação convencional (50% dos casos) acupuntura: efeito similar à medicação convencional (90% dos casos)
Cirurgia de amídalas	Alívio significativo da dor e da salivação acelera a cicatrização
Cirurgia de hemorróidas	Melhora da dor e do desconforto em 77% dos casos
Cirurgia de artroscopia	Alívio significativo da dor
Cirurgia cerebral	Cura dos sintomas em 86% dos casos
Dor do pós-operatório	Reduz pela metade a quantidade de analgésicos narcóticos (ex. Morfina)
Dor após exame de endoscopia	Eficácia similar à medicação, mas sem efeitos colaterais
Recuperação	Ganho de força muscular e de movimentos em 93% dos casos após 10 dias de tratamento

Doenças, sintomas e condições tratáveis com a acupuntura

Câncer:

Reações adversas ao tratamento de radioterapia e/ou quimioterapia	Náuseas, vômitos e falta de apetite foram eliminadas em 93% dos casos tontura e cansaço foram minimizadas consideravelmente
Perda de leucócitos	Acupuntura: aumento dos leucócitos em 87% dos casos moxa: aumento dos leucócitos em 90% dos casos
Dor causada por câncer	Analgesia imediata: efeito em 70% dos casos (similar à medicação convencional) analgesia prolongada: efeito em 92% dos casos (superior à medicação convencional)